



ブックガイド

2024 年 秋号

相生市立図書館

☎0791-23-5151

文学賞の受賞作や映像化情報、相生市立図書館人気の本ランキングなど、本の情報満載の「ブックガイド」をお届けします！読書の参考にご活用ください。

天高く馬肥ゆる秋、図書館でおいしい秋みつけ

『くだもので作るジャム&お菓子』小川 聖子 // 著 女子栄養大学出版部 596

『全集伝え継ぐ日本の家庭料理 [10]野菜のおかず 秋から冬』

日本調理科学会 // 企画 編集 農山漁村文化協会 596

『ウー・ウェンの秋野菜で体の中から美しく』

ウー ウェン // 料理 器コーディネート 女子栄養大学出版部 596



相生市立図書館ランキング 2024 年上半期

☆☆☆貸出が多かったレシピ本9選☆☆☆

『辻調の先生直伝！
和洋中きほんのおかず』

辻調理師専門学校 // 著
ワン・パブリッシング 596

『魔法のてぬきごはん』

てぬキッチン // 著
ワニブックス 596

『調理の基本
まるわかり便利帳』

松本 伸子 // 監修
女子栄養大学出版部 596

『味つけは
せんでええんです』

土井 善晴 // 著
ミシマ社 596

『シニア夫婦の
かんたん健康ごはん』

岩崎 啓子 // 料理
柴田 博 // 健康長寿食事監修
学研パブリッシング 596

『かんたん!ラクチン!
作りおきの
野菜おかず 205』

食のスタジオ // 編
西東社 596

『1 時間で 10 品超時短
作り置き弁当』

大西 綾美 // 著 西東社 596

『志麻さんの
自宅レシピ』

タサン志麻 // 著
講談社 596

『リュウジ式
至高のレシピ』

リュウジ // 著
ライツ社 596

こんな本もあります！～作りたい！レシピ編～



料理部門
入賞！

料理レシピ本大賞
候補作品

『ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です!』ニチレイフーズ／監修 KADOKAWA 596

【内容】冷凍食品のフロンティアカンパニー・ニチレイフーズの広報による冷凍保存の大事典。野菜・果物から惣菜・デザートまで、正しい冷凍・解凍方法を紹介する。

『相葉マナブの 365 日野菜レシピ』

テレビ朝日「相葉マナブ」／編 文化工房 596

【内容】テレビ朝日系『相葉マナブ』の人気コーナー「旬の産地ごはん」の集大成。今キッチンにある材料ですぐ作れる、旬の野菜を使ったお手軽絶品レシピ 94 品を紹介する。人気釜飯レシピ付き。



『汁とめし 和食屋が教える、旨すぎる一汁一飯』

笠原 将弘／著 主婦の友社 596

【内容】和食のきほんとも言える「汁とめし」は、近所で手軽に買える食材や冷蔵庫の残り物で十分おいしく作れる。くり返し作って食べたくなる汁のレシピ、めしをおいしく、見栄えよく作るポイントを紹介する。



『JA 全農が炊いた! 「日本一うまいお米の食べ方」 大全』

JA 全農米穀部／監修 主婦の友社 596

【内容】卵かけごはん、納豆ごはん、のつけ飯、パックごはんアレンジ、チャーハン…。JA 全農米穀部のお米愛が詰まった、簡単で最高に美味しいお米レシピを紹介。47 都道府県銘柄米の食味マップ・ごはんのお供カタログつき。

雑誌

『うかたま』 農文協

コンセプトは「まるごと、食べごと。」な季刊誌。

『栄養と料理』 女子栄養大学出版部

「栄養学の成果を生かした食事づくり」をテーマに約 80 年続く月刊誌。

『NHK きょうの料理』 日本放送出版協会

「四季の幸をいただく喜び」「つくる喜び」を伝える。

『オレンジページ』 オレンジページ

『クロワッサン』 マガジンハウス

生活のことだけでなく、ファッション・文化についても掲載されています。

『dancyu』 プレジデント社

「全国の食いしん坊のための食と暮らしを豊かにする体験型メディア」

本のほかにも、
貸出ができる
雑誌があります！

※最新刊は貸出・コピー・
予約ができません。

こんな本もあります！～おいしいお話編～



エッセイなど

『生活すること、生きること』 有元 葉子／著 大和書房 590

【内容】仕事の邪魔にならない服を着る、与えられた場所で精いっぱい暮らす、自分の素の状態を知る、本心じゃないことを言わない…。年を重ねるほど魅力的になる料理家・有元葉子が、独自の哲学を紹介する。

『おいしいふ～せん』 角野 栄子／著 NHK 出版 914-カ

【内容】たんぽぽの汁に亡き母を思った子ども時代、弟と1個の卵を分け合った戦時下、バカヤローという魚に出合ったブラジル生活…。角野栄子による“食”をテーマにした絵日記。

『明日、何を作ろう』 松浦 弥太郎／著 KADOKAWA 596

【内容】ひとつで大満足の味「ハムサンド」、ご飯になる「ケーキ・サレ」、甘くてほくほく「大学いも」…。主食から和・洋のおかず、おやつまで、エッセイを添えてレシピを紹介。



おいしいふ～せん
角野栄子



小説

『鴨川食堂』 シリーズ 柏井 寿／著 小学館 F-カ

【内容】京都・東本願寺の近くにある食堂。そこでは、もう一度食したい食べ物の味を、少ない手がかりから再現してくれるという…。寂しさも辛さも吹き飛ばす、6編のハートフルストーリー。

『まずはこれ食べて』 原田 ひ香／著 双葉社 文庫 F-ハ

【内容】超多忙なベンチャー企業に雇われた家政婦・寛。彼女が作る、心がほっとするご飯を通じて、不規則な生活を送っていた社員たちは次第に自分の生活を見つめ直していく。だがその矢先、思わぬ出来事が…。滋味溢れる連作短編集。

『エミリの小さな包丁』 森沢 明夫／著 KADOKAWA F-E

【内容】信じていた恋人に騙され、職業もお金も、居場所さえも失った25歳のエミリは、南房総の祖父の家へ転がり込む。そこで、無口な祖父や、周囲の人たちの優しさに触れ…。人間の限りない温かさと心の再生を描いた、癒やしの物語。

『みをつくし料理帖』 シリーズ 高田 郁／著 角川春樹事務所 文庫 F-タ

【内容】大阪出身の女性料理人、滯は江戸に出て料理で身を立てていきます。東西の食材や味の違いをはじめさまざまな困難にぶつかりながらも、めげない滯の姿に元気が出る一冊。

『マカン・マラン』 シリーズ 古内 一絵／著 中央公論新社 F-フ

【内容】元エリートサラリーマンにして、今はド派手なドラッグクイーンのシャールが、深夜にしか営業しない不思議なお店。そこで提供される料理には、優しさが溶け込んでいて…。じんわりほっくり、心があたたかくなる4作品を収録。



🏆 受賞作情報 🏆

🏆 音楽本大賞 2024

『ミュージック・ヒストリオグラフィー』 松本 直美／著

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 762

【内容】作曲家の肖像画の役割とは？音楽史は演奏の役に立つのか？日本人の西洋音楽は垂流なのか？過去から現在までの「音楽史の書かれ方」を振り返り、新たな視点でアップデートし続ける音楽史の最前線を紹介する。



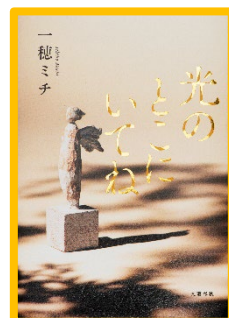
🏆 第30回 島清恋愛文学賞

『最愛の』 上田 岳弘／著 集英社 F-7

【内容】久島は、情報も欲望もそつなく処理する「血も涙もない的確な現代人」として日常を生活している。だが、学生時代に手紙を交わし続けた望未だけが、人生唯一の愛として、心を離れない…。

『光のところにいてね』 一穂 ミチ／著 文藝春秋 F-1

【内容】古びた団地の片隅で出会った結珠と果遠。ふたりは何もかもが違った。着るものも食べる物も住む世界も-。ひとつの愛に惑うふたりの四半世紀の物語。



第46回 講談社本田靖春ノンフィクション賞

『ラジオと戦争』 大森 淳郎／ほか著 NHK出版 699

【内容】長期にわたる取材と膨大な資料渉猟から、アジア・太平洋戦争に直面した放送人たちの矜持や高揚、困惑や懊悩、才智や創意、諦念を克明に追い、戦時下ラジオの責任に真正面から向き合う。



新聞の書評で紹介された本

書 名	著者名	出版社	請求記号	掲載紙
惣十郎浮世始末	木内 昇／著	中央公論新社	F-キ	8/4 読売
なんで死体が スタジオに!?	森 バジル／著	文藝春秋	F-ト	8/4 産経
マリリン・トールド・ ミー	山内 マリコ／著	河出書房新社	F-ヤ	8/4 産経
北里柴三郎と 感染症の時代	新村 拓／著	法政大学出版局	498	8/10 日経
下町サイキック	吉本 ばなな／著	河出書房新社	F-ヨ	8/10 毎日
消費される階級	酒井 順子／著	集英社	914-サ	8/10 朝日
約束	デイモン ガルガット／著	早川書房	933-ガ	8/10 日経
呪術の世界	小松 和彦／監修	平凡社	147	8/11 産経
戦争ミュージアム	梯 久美子／著	岩波書店	新書 319	8/17 朝日
日本の台所と キッチンー〇〇年物語	阿古 真理／著	平凡社	383	8/17 日経
人類は宇宙のどこまで 旅できるのか	レス ジョンソン／著	東洋経済新報社	538	8/17 朝日
越境	砂川 文次／著	文藝春秋	F-ス	8/18 産経
老いの贅沢	曾野 綾子／著	河出書房新社	914-リ	8/18 産経
「何回説明しても 伝わらない」は なぜ起こるのか?	今井 むつみ／著	日経 BP	361	8/24 朝日
ガチョウの本	イーユン リー／著	河出書房新社	933-リ	8/24 毎日
雷龍楼の殺人	新名 智／著	KADOKAWA	F-ニ	8/25 産経
武田の金、毛利の銀	垣根 涼介／著	KADOKAWA	F-カ	8/25 産経
天使の跳躍	七月 隆文／著	文藝春秋	F-ナ	8/25 産経
標本画家、虫を描く	川島 逸郎／著	亜紀書房	486	8/31 朝日



映像化作品情報



『地面師たち』

新庄 耕／著 集英社 F-3

「地面師たち」出演：綾野剛/豊川悦司ほか

【内容】ある事件で母と妻子を亡くした拓海は、大物地面師の下で不動産詐欺を行っていた。次の狙いは市場評価額 100 億円の物件で…。不動産売買を餌に金を騙し取る「地面師」の組織的犯罪を描く。

『母の待つ里』

浅田 次郎／著 新潮社 F-7

「母の待つ里」出演：中井貴一/松嶋菜々子ほか

【内容】家庭も故郷もない還暦世代の 3 人の男女の元に舞い込んだ<理想のふるさと>への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない<母>との出会いが待っていて…。

『団地のふたり』

藤野 千夜／著 U-NEXT F-7

「団地のふたり」

出演：小泉今日子/小林聡美ほか

【内容】フリマアプリで生計を立てるイラストレーター・奈津子と、ストレスを抱える非常勤講師ノエチは 50 歳、独身、幼なじみ。生家の団地に戻ってきた 2 人の友情をユーモラスに温かく描く。

『宙わたる教室』

伊与原 新／著 文藝春秋 F-1(YA)

「宙わたる教室」出演：窪田正孝ほか

【内容】東京・新宿にある都立高校の定時制に集った、さまざまな事情を抱えた生徒たち。彼らは「科学部」を結成し、「火星のクレーター」を再現する実験を始め…。

『とりつくしま』

東 直子／著 筑摩書房 文庫 F-7

「とりつくしま」出演：橋本紡/榊島想史ほか

2024 年 9 月 6 日公開

【内容】死後、未練があるなら「とりつくしま係」に頼んで、物になり現世へ戻ることができる。物になって戻っても、眺めるだけでうごいたり働きかけたりはできないが…。切なくも心に沁みる短編集。

『傲慢と善良』

辻村 深月／著 朝日新聞出版 F-7

「傲慢と善良」出演：藤ヶ谷太輔/奈緒ほか

2024 年 9 月 27 日公開

【内容】進学、就職、恋愛、友情、結婚…。あらゆる選択を決断してきたのは本当に「私自身」なのだろうか？ 忽然と姿を消した婚約者の居場所を探すため、西澤架は、彼女の過去と向き合うことになるが…。

『昔はおれと同じ年だった田中さんとの友情』

椰月 美智子／作 早川 世詩男／絵 小峰書店 91-7

「昔はおれと同じ年だった田中さんとの友情」出演：中須翔真/岸部一徳ほか

『おいち不思議がたり』 シリーズ あさの あつこ／著 PHP 研究所 F-7

「おいち不思議がたり」出演：葵わかな/玉木宏ほか