

【生涯学習講座】アンガーマネジメント & 絵本でこころあったか

グループワークを交えながらの楽しい講座でした！
ご家族で参加された方もおられ、関心の高さがうかがえます



現役フリーアナウンサーでもある
中村 恵美先生



スタッフが用意したキッズスペース
でお子さんたちもごきげん♪

講座後も先生に質問される方、絵本を手
に取る方もおられ、皆さん熱心でした

アンガーとは「怒り」、マネジメントとは「後悔しないこと」であり、怒りをコントロールするにはまず、6秒（本能に支配されている時間）「待つ」ことを教わりました。また怒ることは悪いことではないことや、怒りが生まれるメカニズムなども学び、自分の感情と向き合えた時間となりました。絵本の読み聞かせでは自然な涙がホロっとこぼれた方も

過ごしやすいみんなの図書館へ

図書館は市民のみなさまのものであり、誰もが利用でき、過ごしやすい環境でなくてはなりません。

当館はシダックス大新東ヒューマンサービス(株)が2020年4月より指定管理運営を行っていますが、数年かけて少しずつ館内・館外の環境づくりに取り組んでいます。



Wi-Fi 使えます！本や情報の検索など、使用量を気にせず利用できます。



書架の下段を空け、本を見やすく、かがまず取れるようにしました。



利用しやすいよう4月から自動販売機が1階へ移動します



トイレ上部に板を張り、安心して使えるようにしました。



所蔵している絵画は思索の広場へ展示し、定期的に入れ替えています。もちろん個人貸出もOKです！

受験生応援プロジェクト！ではたくさんの学生さんが利用してくれました。

1階も子ども連れの保護者さんをはじめ、数年間で少しずつ若い方の利用が増えてきたと感じます。これからも、たくさんの方に利用していただけるよう、スタッフ全員で努力していきます。



201 会議室の様子▶



図書館からのお知らせ

4月2日(火)～利用者カード更新が始まります

氏名・住所・連絡先等を定期的を確認する、利用者カードの更新を4月から行います。

- ・相生市にお住まいの方・・・10年に一度
- ・市外にお住まいの方・・・1年に一度

【更新に必要なもの】

身分証明書（運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど）

カード裏面の有効期限の表示をご確認ください。
表示がない場合は窓口へお問い合わせください。

**※更新手続きが完了しないと貸出ができません。
お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。**

児童書もたくさん入っています！



▲児童室の新着コーナー

絵本をはじめ読み物、調べる本など、児童向けの
新刊もたくさん入っています。

子どもたちに人気の『ほねほねザウルス』シ
リーズ、『おしりたんてい』シリーズなどもありま
す（貸出中のことが多いため、ご予約をおすすめ
します）。



◀昔ばなしの登場人物たちが、現代の裁判で裁かれる『昔話法廷』Season1
～5/金の星社 91 は、大人が読んでも思わず考え込んでしまう作品です。
大人の方も、児童書の新刊をどうぞ手に取ってみてください。

3月のイベント

日時	内容	場所
3/2(土) 11:00~11:30	〈子ども劇場〉 トーンチャイム「春いちばんコンサート」	3階 視聴覚室
3/9(土) 10:30~12:00	読書会『ハツカネズミと人間』 ジョン・スタインバック//著 新潮文庫 他	3階 視聴覚室
3/10(日) 11:00~11:30	〈子ども劇場〉 音楽会「♪うたってならそう♪ ぼくの♪わたしの♪コンサート」	3階 視聴覚室
3/17(日) 14:00~15:00	つながる多文化パーティ!	2階 思索の広場
3/24(日) 11:00~11:30	〈子ども劇場〉 おはなし会『こすずめのぼうけん』 「おいしいおかゆ」	3階 えほんのへや他
3/24(日) 14:00~15:30	キッズ☆シネマサロン 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 第1巻」	3階 視聴覚室

※日時や内容は変更することがあります。詳しくはホームページをご確認ください。

3月の休館日



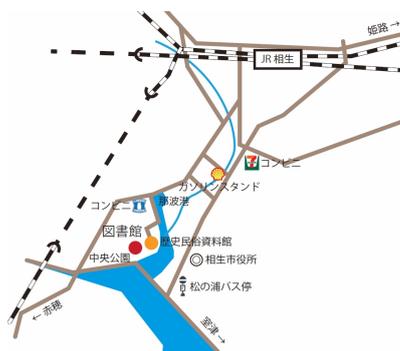
3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

…印の日は休館日です

利用案内

- 【開館時間】 午前9時～午後7時
- 【休館日】
 - ・毎週月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）
 - ・館内整理日（毎月末日。ただし末日が土・日・月曜日・祝日のときはその前日）
 - ・図書館資料整理期間（5月中旬～6月上旬）
 - ・年末年始（12月29日～1月3日）
- 【貸出冊数・期限】 おひとり10冊まで2週間
- 【ホームページ】 www.aioi-city-lib.com

アクセス



ホームページは
こちらから

