

気まぐれオレンジサロン オレンジライブラリー

オレンジサロンは認知症の方やその家族だけでなく、どなたでも参加できる

図書館で認知症への理解を深めましょう。もの忘れのある方やそのご家族、地域の方々、高齢者からお子様までだれでも楽しく気軽に参加できます。

【日時】 令和3年 **11** 月 **3** 日 (水・祝)

10:00~15:00

【場所】 相生市立図書館 3階 視聴覚室

認知症チェックコーナー

相生市地域包括支援センター職員による認知症チェック。お気軽にどうぞ！

回想法コーナー

なつかしい物や映像を見て思い出を語り合う回想法は、脳を活性化し情緒を安定させるといわれています。1940~70年代の映像を見ながら、当時の思い出を語り合いませんか。クイズもあります。

工作コーナー

おりがみ、紙ヒコーキなど昔懐かしい遊びを一緒に楽しみましょう！「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」のペーパークラフトもあります！

他にも、認知症の理解に役立つ本の紹介や、市内のオレンジサロンの活動紹介なども行います。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

認知症予防体操

認知症予防に役立つ体操を一緒にやってみましょう！
(申込不要)

- ① **10:30~11:00**
- ② **13:30~14:00**

特製しおりとオレンジキャンディーのプレゼントもあります！！



読み聞かせコーナー

認知症を知るための絵本をスタッフが読み聞かせします。お子様から大人の方までどなたでもどうぞ。

ご参加にあたっては、検温、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止や内容を変更する場合があります。

【主催】 相生市立図書館 (相生市那波南本町 11-1 ☎0791-23-5151)

【共催】 相生市健康福祉部長寿福祉室

相生市地域包括支援センター